

# ГИД

Почему минимализм  
в ванной — это современно,  
бережно и безопасно



# Современный взгляд на очищение

**Меньше флаконов на полке. Больше смысла в каждом.**

Ванная может быть пространством, где всё понятно: каждое средство подходит вам, решает свою задачу и используется с удовольствием.

Упрощение ухода уже стало заметным направлением в индустрии красоты. Pinterest включил skimalism в прогноз трендов на 2021 год. А исследование McKinsey и The Business of Fashion за 2025 год отмечает, что покупатели всё внимательнее относятся к качеству и реальному результату косметики. [Pinterest](#), [McKinsey](#).

Для создателя •К•О•М•І• этот подход близок уже много лет: меньше разных формул в повседневном очищении, больше внимания к составу, натуральным компонентам и качеству продукта.

Минимализм предлагает простой вопрос перед каждой покупкой:

**Что именно это средство добавит в мою жизнь?**

# Количество средств не определяет качество заботы

Новая баночка всегда приносит новое обещание. Но вашей коже и волосам нужны конкретные результаты: достаточное очищение, комфорт, мягкость и подходящий уход. Ощущение стянутости после мытья — повод присмотреться к средству и привычкам. Иногда полезнее пересмотреть очищение, чем постоянно добавлять новые шаги для компенсации дискомфорта.

Американская академия дерматологии отмечает, что использование нескольких разных продуктов может раздражать кожу. Простая, подходящая человеку схема вполне может быть эффективной. [AAD](#).

Это повод внимательнее посмотреть на привычный набор. Возможно, несколько средств решают одну задачу. Возможно, часть покупок осталась на полке после короткого увлечения. А некоторые продукты вы продолжаете использовать просто потому, что привыкли.

**У каждого средства должно быть своё понятное «зачем».**

Когда оно есть, выбирать становится легче.

# Бережность начинается с самого очищения

Очищение — регулярный контакт средства с кожей и волосами. Поэтому важно, в каком состоянии они остаются после смывания.

Если после мытья постоянно возникает стянутость, а длина становится жёсткой и спутанной, стоит пересмотреть сам этап очищения. Шампунь не должен пересушивать. Это не уход, так маркетологи создают в нас зависимость от дополнительных средств. Возможно, вашим волосам, вашему лицу и телу достаточно CARE CLEANSER •К•О•М•І•, который заменит шампунь, кондиционер, средство для умывания и гель для душа.

При сухости кожи дерматологи рекомендуют мягкое очищающее средство, тёплую воду и короткий душ — 5–10 минут. Бережность зависит и от формулы, и от привычек использования. [AAD](#).

Для •К•О•М•І• это один из основных принципов разработки: очищать с вниманием к последующему состоянию кожи и волос.

**Прежде чем добавлять ещё один продукт, полезно спросить: подходит ли мне то, с чего начинается уход?**

# Выбор составов действительно имеет значение

В исследовании HERMOSA 100 девушек-подростков на три дня заменили привычную косметику средствами, на этикетках которых заявлялось отсутствие ряда изучаемых компонентов.

За это время средняя концентрация метаболита диэтилфталата в моче снизилась на 27%, метилпарабена и пропилпарабена — примерно на 44% и 45%. [Исследование HERMOSA.](#)

Этот результат показывает, что выбор косметических составов способен менять контакт с отдельными веществами.

Практический смысл исследования — в значимости повседневного выбора.

**Важно знать, что вы используете, для чего и насколько это вам подходит.**

Меньше разных средств позволяет внимательнее разобраться в каждом из них.

# Натуральность становится ценностью вместе с качеством

Натуральные компоненты — важная часть философии

•K•O•M•I•. При этом качество раскрывается в готовом продукте.

Имеют значение формула, технология, pH, стабильность и переносимость. Натуральное происхождение само по себе не гарантирует безопасность — на это обращает внимание и FDA.  
FDA.

Поэтому при выборе полезно смотреть на несколько вещей:

**Назначение.** Для каких зон и задач разработано средство?

**Понятность.** Указаны ли состав, способ применения и условия хранения?

**Результат.** Комфортно ли коже после очищения? Подходит ли средство волосам?

Так натуральность соединяется с точностью выбора.

**Красивый флакон привлекает внимание. Подходящая формула остаётся в повседневной жизни.**

# Одна формула для нескольких привычных задач

CARE CLEANSER •K•O•M•I• создан для очищения волос, лица и тела.

Один подходящий клинсер позволяет объединить шампунь, средство для умывания и гель для душа. Его уходовая концепция предусматривает и возможность обойтись без отдельного бальзама — если после мытья волосам достаточно мягкости и лёгкого расчёсывания. Потребности длины индивидуальны.

В повседневности это означает меньше разных составов, меньше отдельных покупок и более простой выбор перед душем.

**Четыре привычные задачи могут стать частью одной понятной системы очищения.**

Ориентир здесь — результат: чистая кожа головы, комфорт кожи лица и тела, подходящее состояние волос.

# Как появился CARE CLEANSER

Клинсеры выросли из образа жизни Виктории - основателя •К•О•М•І•: минимализма, внимания к натуральным компонентам и желания использовать меньше разных формул.

Поиск подходящего шампуня привёл к разработке собственного средства. Постепенно формула развивалась до универсального очищения волос, лица и тела.

Сегодня CARE CLEANSER создаются вручную небольшими партиями и разливаются в стеклянные флаконы. Основатель лично участвует во всём процессе: от подготовки ингредиентов и контроля температуры до проверки консистенции и розлива.

**«Я давно ждала момента, когда минимализм в уходе станет модным. Для меня он давно стал частью жизни. Мне недостаточно красивого флакона, приятного аромата и хорошей пены. Важно, как средство работает и что чувствуют кожа и волосы после использования».**

За продуктом стоит личный запрос, который превратился в последовательную работу над формулой.

## Меньше лишнего — в ванной и в повседневности

Каждая вещь требует внимания: её нужно выбрать, купить, разместить, использовать и вовремя заменить.

Для кого-то именно здесь начинается ощущение лёгкости.

У такого подхода есть и сторона ответственного потребления: заканчивать подходящие средства, избегать ненужных дублей и учитывать дальнейшую судьбу упаковки.

Стекло — часть эстетики •К•О•М•І•. При этом экологичность упаковки зависит от всего её жизненного цикла, включая производство, перевозку и переработку. Поэтому важны и сам материал, и то, как мы им распоряжаемся. [UNEP](#).

**Минимализм становится ощутимым, когда упрощает вашу жизнь.**

# Начните с собственной полки

Не обязательно менять всё сразу. Достаточно внимательно посмотреть на то, чем вы уже пользуетесь.

## **Назовите задачу каждого средства.**

Какие продукты действительно нужны, а какие повторяют друг друга?

## **Обратите внимание на результат.**

Что чувствует кожа после очищения? Как ведут себя волосы после высыхания?

## **Подумайте, что можно объединить.**

Многофункциональное средство имеет смысл, когда подходит для нужных зон и сохраняет комфорт. Необходимый дополнительный уход и назначенное лечение стоит оставить.

## **Отложите покупку дублей.**

Дайте подходящим средствам закончиться.

И сохраните один вопрос:

**Если бы вы собирали свою ванную заново, какие средства выбрали бы снова?**

# Подберите очищение под себя

**Современный минимализм начинается с  
внимательного выбора.**

Если вам близка идея использовать меньше разных формул и вы хотите познакомиться с CARE CLEANSER •К•О•М•І•, расскажите о своей коже и волосах: как быстро теряют свежесть корни, какая у вас длина и что вы чувствуете после очищения.

**Напишите мне слово «клинсер» —  
я помогу выбрать средство для себя.**

**Меньше средств. Больше точности, натуральности  
и качества в каждом.**